

Le pantin articulé de Toc-Toc

Découvrir le corps humain · Les articulations — Fabriquer un pantin, représenter le mouvement



OBJECTIF D'APPRENTISSAGE

Fabriquer un pantin de Toc-Toc articulé avec des attaches parisiennes au cou, aux épaules, aux coudes, aux hanches et aux genoux ; le faire bouger pour reproduire des positions (sauter, faire coucou, s'accroupir) ; situer et nommer ces articulations sur soi.

Programme de maternelle (BO n° 19 du 7 mai 2026), à partir de 5 ans : « Identifier et nommer quelques articulations et la segmentation des membres » ; « Situer sur soi et nommer la cheville, le genou, le coude, la hanche, l'épaule ».

MATÉRIEL

- Les pièces du pantin (p. 2), imprimées sur papier épais ou carte, découpées
- 9 attaches parisiennes ; un perforateur ou une pointe (adulte)
- La fiche « Mes articulations » (p. 3)
- Les cartes-positions (p. 4), plastifiées

ORGANISATION

- Atelier de 4 élèves avec l'adulte (perçage)
- 2 séances de 20 min
- Après les épisodes des genoux et des coudes

CONSIGNE À DIRE

« Assemble Toc-Toc : chaque rond de couleur se pose sur le rond de la même couleur, puis l'adulte met une attache. Fais-lui plier les coudes et les genoux ! »

DÉROULEMENT

- 1 Relire les pages 24 à 30 : sans genoux ni coudes, Toc-Toc reste raide. Marcher les jambes raides, puis en pliant les genoux.
- 2 Découper les pièces et associer les ronds de même couleur (cou, épaules, coudes, hanches, genoux : voir la légende).
- 3 L'adulte perce, l'enfant glisse l'attache parisienne et l'ouvre derrière. Nommer l'articulation à chaque attache.
- 4 Faire prendre au pantin les positions des cartes, puis les prendre avec son propre corps ; toucher sur soi l'épaule, le coude, la hanche, le genou, la cheville.

POUR AIDER

- Préparer les pièces découpées.
- Ne mettre que les attaches des genoux et des coudes.
- Montrer sur un camarade avant de montrer sur le pantin.

POUR ALLER PLUS LOIN

- Dessiner le pantin dans une position (fiche 37).
- Chercher sur soi le poignet, la cheville.

CE QUE J'OBSERVE

- Associe les pièces à assembler.
- Nomme coude, genou, épaule, hanche.
- Reproduit une position avec le pantin puis avec son corps.

VOCABULAIRE

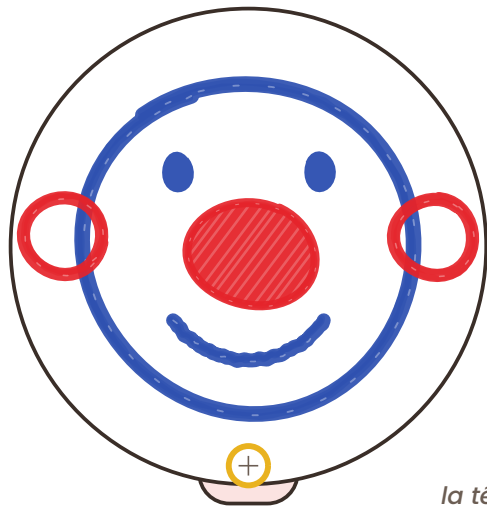
l'articulation plier le cou l'épaule le coude
le poignet la hanche le genou la cheville

CORRIGÉ ET REPÈRES

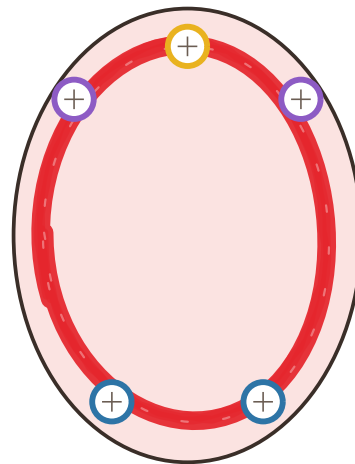
11 pièces : tête et cou, ventre, deux bras (du haut), deux avant-bras avec la main, deux cuisses, deux jambes avec le pied ; 9 attaches. Le ventre porte 5 trous : cou (jaune), épaules (violet), hanches (bleu). Les bras se plient au coude (orange), les jambes au genou (vert).

DANS CE DOSSIER

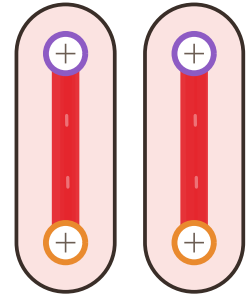
- p. 2 11 pièces du pantin
- p. 3 Fiche « Mes articulations »
- p. 4 6 cartes-positions



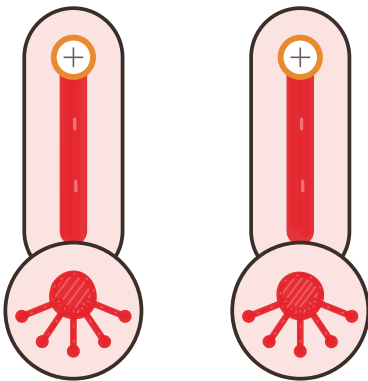
la tête et le cou



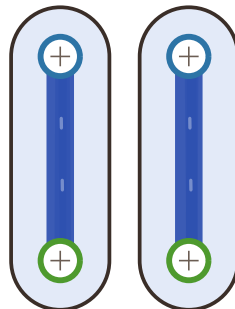
le ventre



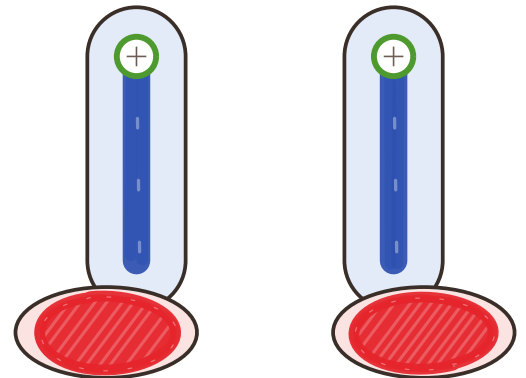
les bras



les avant-bras et les mains



les cuisses



les jambes et les pieds

le cou

l'épaule

le coude

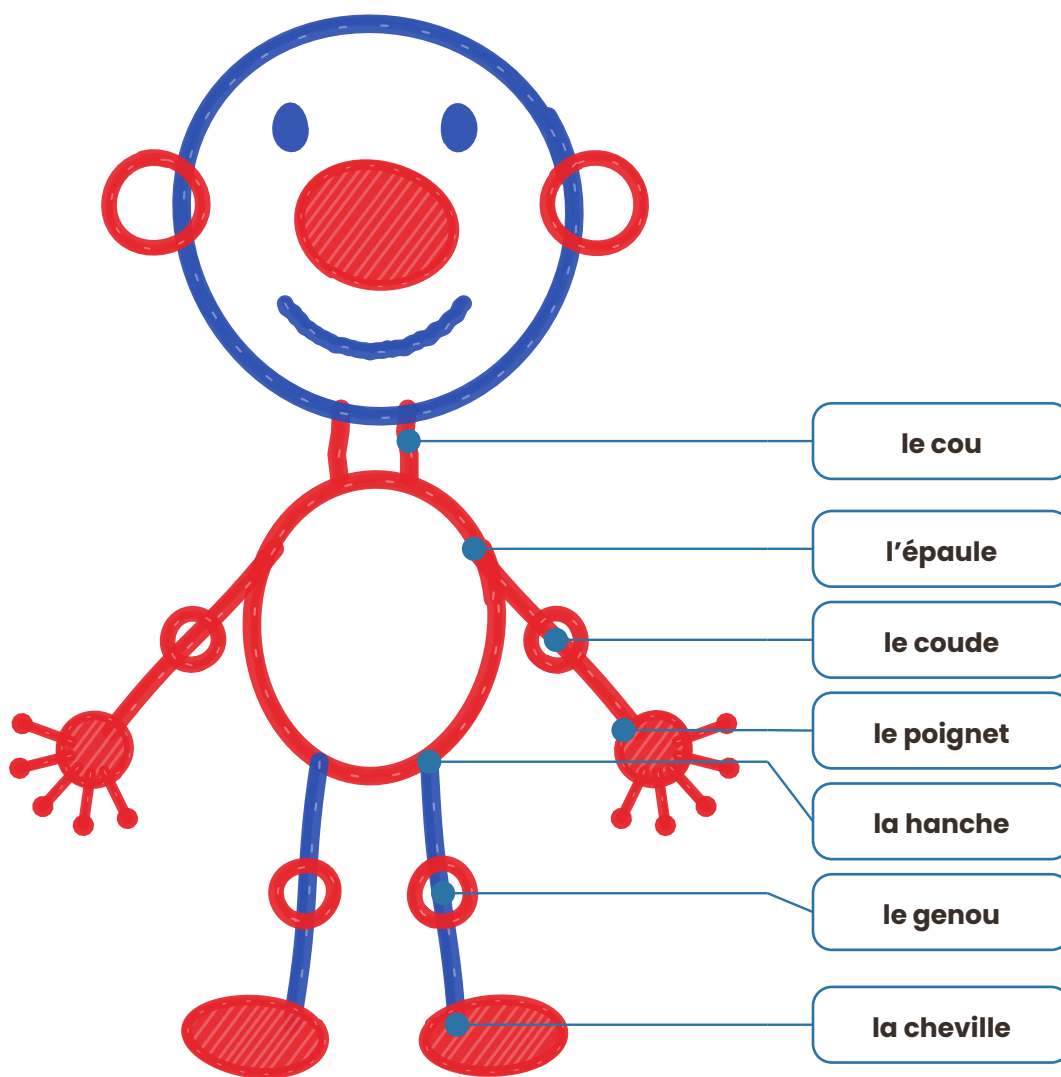
la hanche

le genou



Montre chaque articulation sur toi. Plie-la. Puis colorie les points sur Toc-Toc.

Prénom : _____



le cou

l'épaule

le coude

le poignet

la hanche

le genou

la cheville



Je plie les genoux.



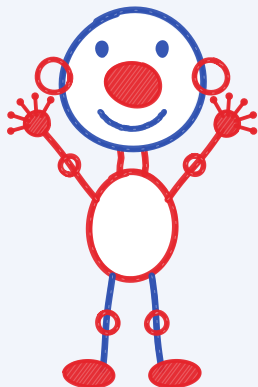
Je plie les coudes.



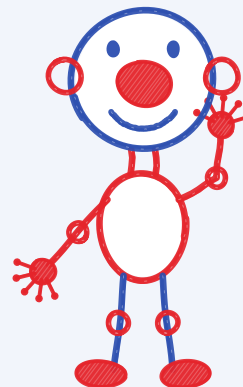
Je saute : tout se plie !



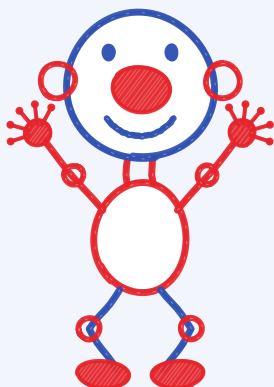
Fais prendre cette position à ton pantin. Puis prends-la avec ton corps !



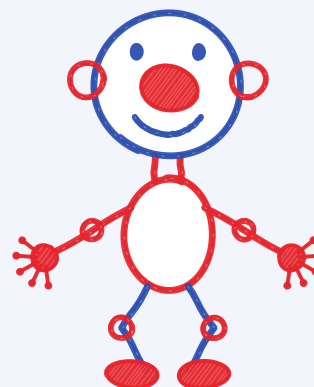
Les bras en l'air !



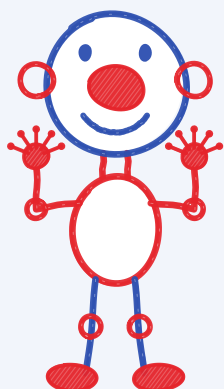
Coucou !



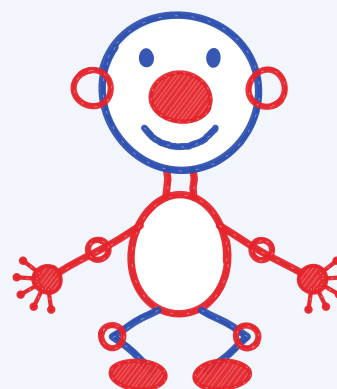
Je saute !



Je plie les genoux.



Je plie les coudes.



Je m'accroupis.